



KAUNO KARATĖ KLUBAS

„Samurajus“

Sporto bazė: Partizanų g. 14 LT-50211 Kaunas, tel. 8-616 00645
Būstinė: S. Raštikio g. 3 LT-50144 Kaunas, tel. 8-698 25736
Kodas 193142685, Swedbank LT397300010002262364
Lietuvos Shotokan Karatė Federacijos narys nuo 1991 m.

Vieta nuotraukai
4 x 5

KLUBO NARIO KORTELĖ

1. Vardas, pavardė _____
2. Gimimo data _____
3. Asmens kokas _____
4. Mokymosi įstaiga, darbovietė _____
5. Namų adresas, tel., el. paštas _____
6. Tėvų darbovietė, tel. el. paštas _____
7. Lankytos sporto šakos, pasiekimai _____
8. Patirtos traumos, sveikatos sutrikimai _____

PRAŠYMAS

Aš _____ prašau priimti mane į karatė klubą.

Su klubo įstatais, etiketo, vidaus taisyklėmis, saugumo treniruočių metu taisyklėmis, surašytais kitoje anketos pusėje, esu susipažinęs (usi). Pasižadu nepažeisti karatė klubo taisyklių ir reikalavimų.

20 ____ m. _____ mėn. ____ d. Asmens parašas _____

NEPILNAMEČIŲ TĖVŲ ARBA GLOBĖJŲ SUTIKIMAS

Aš _____ neprieštarauju, kad mano sūnus, dukra, globotinis (reikalingą pabraukti) lankytų karatė klubo treniruotes. Su klubo taisyklėmis ir reikalavimais, surašytais kitoje anketos pusėje esu susipažinęs (usi), suprantu šių reikalavimų esmę ir juos suprantamai išaiškinau savo sūnui, dukrai, globotiniui (reikalingą pabraukti).

20 ____ m. _____ mėn. ____ d. Tėvų, globėjų parašas _____

GYDYTOJO IŠVADOS

_____ yra sveikas ir gali lankyti karatė klubo treniruotes

Gydytojo parašas, data, vardinis antspaudas _____

Prašymas užregistruotas 20 ____ m. _____ mėn. ____ d. Nr. _____

Klubo vadovas _____

KLUBO NARIŲ PRIĖMIMAS, IŠSTOJIMAS

1. Klubu nariu gali būti kiekvienas LR pilietis savanoriškai dalyvaujantis klubo veikloje, pripažįstantis klubo įstatus, vidaus tvarką, mokantis nario mokesčių.
2. Klube yra laikinieji, tikrieji ir klubo garbės nariai:
 - Laikinieji klubo nariai yra visi nepilnamečiai asmenys, lankantys klubo užsiėmimus, dalyvaujantys klubo veikloje
 - Tikrieji klubo nariai yra klubo steigėjai, asmenys turintys 18 metų ir dalyvaujantys klubo veikloje daugiau kaip 4 metus.
 - Už ypatingus nuopelnus klubo taryba gali suteikti klubo garbės nario vardą.
3. Norintys tapti klubo nariu:
 - **Užpildo asmens kortelę – prašymą.** Už nepilnamečių prašymus pasirašo tėvai arba jų globėjai.
 - **Susipažįsta su klubo vidaus taisyklėmis.**
 - **Susipažįsta su saugumo treniruočių metu taisyklėmis.**
 - **Pasitikrina sveikatą.** Pirminiam sveikatos būklės įvertinimui užtenka pažymos iš šeimos gydytojo su išvada: sveikas/sportuoti gali. Klubo nariai, siekiantys sportinių rezultatų, sveikatą tikrinasi Kauno apskrities sporto medicinos centre (adresas: D. Poškos g. 1, LT-44249 Kaunas; telefonas: +370 37 226772).
4. Klubu nariams rekomenduojame **apsidrausti sveikatą nuo nelaimingų atsitikimų bei traumų treniruočių metu**, nes klubas, treneris už patirtas traumas treniruočių metu neatsako.
5. Klubu nariai **moka nustatyto dydžio mėnesinį mokesčių už treniruotes iki einamojo mėnesio 10 dienas.**
6. Klubu, Lietuvos rinkinių nariai, socialiai remtini, savanoriai, aktyvistai dalinai arba visai atleidžiami nuo klubo nario mokesčio, vadovaujantis tarybos sprendimu.
7. Klubu nariai, nesilaikantys vidaus, saugumo treniruočių metu taisyklių, klubo įstatų, nelankantys treniruočių, nesumokėję nario mokesčio, pažeidę Lietuvos Respublikos įstatymus, nesilaikantys Dodžio etiketo, karatė mokinio priesaikos, moralės principų yra šalinami iš klubo narių, tarybos sprendimu.
8. Klubu nario priėmimas, išstojimas, perėjimas į kitą klubą sprendžiamas klubo tarybos posėdyje.
9. Išstojant iš klubo arba pereinant į kitą klubą, klubo narys turi pilnai atsiskaityti su savo klubu (sportinis inventorių, nario mokesčiai ir kt.), pateikti motyvuotą prašymą klubo tarybai. Išstojimo, perėjimo, pašalinimo iš klubo narių atvejais nario mokesčio įnašai ar kitaip klubui perduotos lėšos negražinamos.
10. Klubu nariai turi teisę dalyvauti klubo veikloje, teikti pasiūlymus klubo veiklai, naudotis klubo patalpomis, inventorių.

Klubu narys privalo:

1. Laikytis Dojo Kun (Karatė mokinio priesaika) ir karate Dojo etiketo.
2. Laikytis saugumo treniruočių metu taisyklių, rūpintis savo ir klubo draugų saugumu, sveikata.
3. Vykdyti klubo tarybos sprendimus ir savo įsipareigojimus klubui.
4. Laiku pasitikrinti sveikatą.
5. Užsiėmimų metu dėvėti baltą kimono.
6. Treniruotėje atlikti tik trenerio nurodytas užduotis, pratimus.
7. Demonstruoti pagarbą vyresniems klubo nariams.
8. Tausoti klubo inventorių.

SAUGUMO TRENIRUOČIŲ METU TAISYKLĖS

1. Karatė Dojo (kovos meno pažinimo, įsisavinimo vietoje) klubo nariai laikosi tradicinio karatė etiketo, karatė mokinio priesaikos ir moralės principų.
2. Užsiėmimai vyksta pagal amžiaus grupes, patvirtintą tvarkaraštį, vadovaujant atsakingam instruktoriui.
3. Rūbinėse galima tik tada persirengti, kai jose nėra ankstesnės grupės sportininkų drabužių, būtina turėti tapkutes (atėjimui iki sporto salės), palaikyti švarą, tvarką rūbinėse, Dodžio, dušuose, tausoti klubo inventorių, taupyti vandenį ir elektros energiją.
4. Klubu instruktorius atsakingas už savo grupės narių sveikatą (sveikatos pažymos), tvarką, švarą, drausmę nuo grupės atėjimo į rūbinę iki išėjimo iš klubo patalpų. Instruktorius privalo mokėti suteikti pirmąją medicininę pagalbą įvykus traumai, nelaimingam atsitikimui.
5. Klubu nariai treniruočių sparringu metu privalo dėvėti kimono, dantų, rankų, kojų, krūtinės apsaugas, bandžus. Nesilaikantiems šių reikalavimų neleidžiama sparringuotis.
6. Atliekant veiksmus porose partneriai parenkami pagal ūgį, fizinį pajėgumą, kvalifikaciją (diržus).
7. Treniruotės metu sunegalavęs ar susižeidęs sportininkas nedelsiant apie tai praneša treneriui.
8. Įvykus traumai, nelaimingam atsitikimui būtina suteikti pirmąją medicininę pagalbą, iškviešti medicinos personalą, nedelsiant pranešti sportininko artimiesiems.
9. Napatartina sportuoti esant traumai, blogai savijautai, pavalgium.
10. Klubu narys, tėveliai, globėjai privalo pranešti klubo vadovui, treneriui apie atsiradusias traumas, sveikatos sutrikimus ne treniruočių metu, fizinio aktyvumo apribojimus.
11. Iškilus nenumatytiems problemoms, konfliktinei situacijai, ginčams, privalu kreiptis į trenerį.
12. Rekomenduojame į treniruotes nesinešti vertingų daiktų arba patiems pasirūpinti jų apsauga, nes už dingusius daiktus klubas ir treneriai neatsako.
13. Už padarytą materialinę ir nematerialinę žalą atsako kaltininkai arba už juos atsakingi asmenys.
14. **Draudžiama** atlikti karatė veiksmus neatitinkančius karatė varžybų taisyklių reikalavimų (smūgiai į akis, gerklę, stuburą, sąnarius, lytinius organus). Su varžybų taisyklėmis supažindina instruktoriai.
15. **Draudžiama** atlikti pavojingus metimus, rankų, kojų laužimo veiksmus, galinčius sukelti partneriui traumą.
16. **Draudžiama** treniruotės metu dėvėti laikrodžius, žiedus, apyrankes, išdykauti, trukdyti kitiems atlikti užduotis, naudoti prieš kitus fizinį ir psichologinį smurtą.
17. **Draudžiama** atlikti pavojingus ir sudėtingus veiksmus be specialios įrangos, apsaugų (pvz.: smūgiai šuolyje, metimai ant grindų ir pan.).
18. **Draudžiama** treniruotis be instruktoriaus, ne savo grupėje, be leidimo išeiti iš sporto salės, vaikščioti po rūbinės, vėluoti į užsiėmimus.
19. **Draudžiama** kilnoti štangas ir svorius be instruktoriaus priežiūros.
20. **Draudžiama** treniruotis su sugedusiais treniruokliais, kabintis arba suptis ant bokso maišų, kitų įrenginių.

Klubu taryba netoleruoja nusikalstamos klubu narių veiklos už karatė Dojo ribų:

1. Piktnaudžiavimo žalingais įpročiais: rūkymas, alkoholio, narkotikų vartojimas
2. Neetiškas elgesys visuomenėje: keiksmažodžiai, užgauliojimai, iššaukiamas elgesys
3. Konfliktai, muštynės, sveikatos sutrikdymas, fizinis, psichologinis smurtas
4. Bet kokia nusikalstama veikla pagal LR įstatymus, išskyrus būtinosios ginties atvejus

Klubu nariai įspėjami arba klubu tarybos sprendimu šalinami iš klubo už minėtus prasidėjimus. Šios priemonės taikomos norint apsaugoti klubo, karatė sporto šakos reputaciją ir jaunimą nuo nusikalstamumo ir žalingų įpročių.